

住みよいまちづくり情報誌

Vol.30

平成22年9月1日

発行 住みよいまちづくり新莊会
(水戸市新莊市民センター内)
(〒310-0036) 水戸市新莊2-11-2
Tel.029-221-7851
責任者 住みよいまちづくり新莊会
会長 奥田 俊亮
編集 新莊会広報部
印刷 常磐総合印刷株式会社
題字・坂 俊治

新莊学区の常住人口

世帯数 3,031

男 2,993 女 3,337 合計 6,330

(平成22年7月1日現在)

年齢別人口

0～14才 703 (10.4%)

15～64才 4,096 (60.6%)

65才以上 1,959 (29.0%)

(平成22年8月1日現在)



陽光まばゆいなか、市民センターホールに新莊学区六九町内会のうち六四町内会長の出席をいただき、二十一年度の決算報告と、二十二年度予算が承認されました。

五月二十二日(土) 新莊市民センターで、住みよいまちづくり新莊会と社会福祉協議会新莊支部の合同総会が開催されました。

二十二年 合同総会

来賓として、加藤浩一水戸市長、袴塚孝雄市議会議長、小川喜治住協会長、大峰正美市民センター所長のご出席をいただきました。

来賓あいさつ要旨

◎加藤市長……………「市民の皆さんの福祉向上、活力あるまちづくりの実現に努めていきます。」

◎袴塚議長……………「市民と行政の協働まちづくり、みんなが参加し問題解決に取り組む。」

◎小川会長……………「さまざまな活動を通して地域の身近な問題を調整し、住みよいまちづくりを目指したい。」

◎大峰センター所長…「移転二年になる。利用率は市内トップクラス。講座数もトップ。本年は二十町内が総会等で会議室を利用された。今後とも気軽に利用活用を。」

新役員紹介

会長……………奥田 俊亮
総務自治部長(事務局長)……………川又 一郎
広報部長……………川又 一郎
スポーツ部長……………平山 晴雄
生活環境部長……………檜山 敏子
福祉厚生部長……………青木 實
防災委員会委員長……………森本 久夫
監事……………根本 憲一・湊 弘一郎



収入決算額：3,516,104円
 支出決算額：3,295,604円
 差引額：220,500円
 (次年度繰越金)

□収入の部 単位：円

科目	本年度予算額
会費	299,000
補助金	1,032,030
委託料	1,716,250
分担金	286,200
繰越金	156,487
雑収入	26,137
合計	3,516,104

収入金額：3,516,105円
 支出金額：3,516,105円
 差引金額：0円

□収入の部 単位：円

科目	決算額
会費	299,500
補助金	995,955
委託料	1,717,350
分担金	281,800
繰越金	220,500
雑収入	1,000
合計	3,516,105

□支出の部 単位：円

科目	本年度予算額
会議費	15,000
事業費	1,347,648
事務費	82,896
負担金	68,810
助成金	60,000
慶弔費	0
雑費	5,000
委託料	1,716,250
予備費	0
合計	3,295,604

□支出の部 単位：円

科目	決算額
会議費	20,000
事業費	1,439,000
事務費	150,000
負担金	70,000
助成金	60,000
慶弔費	10,000
雑費	19,755
委託料	1,717,350
予備費	30,000
合計	3,516,105

◆平成二十一年度収支決算書

◆平成二十二年予算書

住みよいまちづくり新莊会

新莊市民センターでは、定期講座の他にも、高齢者学級、女性学級、福祉講演会などを企画しています。回覧でお知らせいたします。ふるってご参加下さい。

今後の行事予定

- 敬老会 …………… 九月二十日(月)
- ふれあいランチ …… 十月八日(金)
- 市民運動会 …… 十月十日(日)
- 防災研修会 …… 十一月十日(水)
- 歩く会 …… 十一月十四日(日)
- ふれあいまつり …… 三月五・六日(土)(日)

女性の会

各支部長紹介

合同総会議事終了後に新莊女性の会の支部長の紹介がありました。

十一名の支部長が自己紹介で決意を述べました。



花壇コンクール審査



水戸市住みよいまちづくり推進協議会主催の花壇コンクールに推薦するため、七月七日学区内の六ヶ所の花壇を九人の審査員で手入れ状況、みためなどを審査いたしました。

子がうかがえました。昨年は、新莊小学校が受賞いたしました。

審査対象花壇

砂久保花の会・緑町会

(株)吉田石油水戸SS・

向井町三区

馬口労町一丁目・

新莊小学校



みため、植え方、手入れなど、熱心に審査する審査員



レイを着た元気な一年生

第12回 新莊まつり

7月25日(日)
新莊小学校庭

最高気温32.9度、連日の猛暑のなか、子どもみこしがいないのは残念でしたが、今年も盛大に新莊まつりが開催されました。

16:00 新莊まつりスタート

やぐらで新一年生紹介

「はしごはドキドキしちゃった」

「高いところで気持ちよかった」

ステージは

新莊小管楽合奏部

「東関東大会出場決定。おめでとう。」

「うちの子も合奏部だったの」

「少人数でがんばっているね」と話しながらききる。

ゲームコーナー

はじまる前から、長い列

「たいへんだけど子供たちがたのしみにしているからやめられない」と大人も笑顔。



新莊小管楽合奏部の演奏を楽しむ！

17:30頃 暗くなるにつれて

やきとり、もつ煮のにおいがただよい、会場もにぎわう

大人はビール、子どもはかき氷、やきそば、赤飯、ポップコーン。

「毎年、ここで晩ごはんしています」とテーブルを囲む家族連れ。

「ゆかたを着せてもすぐに汗」の女の子とうちわ片手に夕涼みにあるくおばあちゃん。



18:00頃 遠くで雷鳴 夕立の気配の風が変わる

盆おどりと花火は大丈夫かなと不安顔。

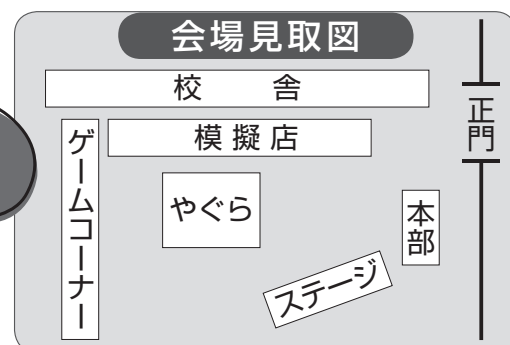
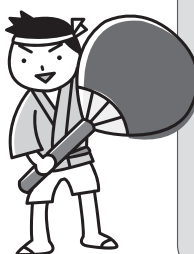
帰っていく人も…。

18:30頃 新莊まつり終了宣言

すぐに雨が降りはじめました。



冷たい飲物は飛ぶように売れました



7月26日(日)

8:00頃 テント・やぐら・ステージの撤去

片付は翌日の作業となりました。

スタッフの皆さん、暑い中お疲れさまでした。

ありがとうございました。

今年の参加人数 2,100名

ぼく達は何といつても
ゲームコーナーだね

高齢者は「低栄養状態」が心配

たんぱく質や、エネルギーの不足によって、筋肉や脂肪が減り、身体機能が、低下してしまいます。



- 予防の食生活 アドバイス**
- ① 主食や主菜を中心に、一日三食たべましょう。
 - ② 食欲を増進させるため活動的な生活を送る
 - ③ 食事を楽しむ
 - ④ 家族や友人と一緒にゆっくり、食べましょう
 - ⑤ 脱水状態を防ぐために水分を意識して補給
 - ⑥ 体重の減少に気づくよう定期的に体重をはかる



暑さで疲れた体を元気に

食生活改善推進員の佐倉さん指導のもとに作ってみました。時間もかからず味もばっちり！

1 ジャガ芋と豚肉のスタミナ炒め

〈材 料〉4人分

じゃが芋……………4個 (約360g)
豚肩ロース切り落とし……………300g
白すりごま……………大匙2
にんにく (すりおろし)……………大匙1
生姜……………大匙1
ごま油……………小匙1
醤油……………大匙3
酒……………大匙3
砂糖……………大匙1

ねぎ……………10cm
白すりごま……………適宜
豚肉用
酒……………大匙2
醤油……………大匙1
塩 (ねぎ用)……………少々
サラダ油……………大匙2
水……………大匙2

〈作り方〉

- ① 豚肉は、食べやすく切り、酒、醤油を加え、揉み込む。じゃが芋は、皮をむき、厚さ5mmの半月切りにし、水にさらしておく。ねぎは、縦半分に切り、斜め薄切りにし、塩少々をふる。かるく絞る。Aを混ぜ合わせ、たれを作る。
- ② フライパンに、サラダ油を中火で熱し、豚肉をほぐしながら、炒める。色が変わったら、じゃが芋の水気を切って加え、炒め合わせる。水をふり、ふたをして弱火にし、5～6分火を通す。ふたをとってAのたれを回し入れ、全体にからめながら、さっと炒める。器に盛り、白すりごまをふり、ねぎをのせる。

2 豆腐のじゃこソースかけ

〈材 料〉4人分

木綿豆腐……………1丁 (350g)
ねぎ……………20g
青じそ……………適量
ちりめんじゃこ……………大匙4
サラダ油……………大匙3
酢……………大匙3
A 醤油……………大匙2
砂糖……………小匙2/3

〈作り方〉

- ① 豆腐は、端から1cmに切る。ねぎは、せん切り。青じそも、せん切りにする。
- ② フライパンに、サラダ油を熱し、ちりめんじゃこを入れ、きつね色になるまで炒め、Aを加えて混ぜる。
- ③ 器に木綿豆腐を盛り、青じそをのせ、②をかける。

3 レタスとわかめの中華スープ

〈材 料〉4人分

レタス……………300g
わかめ……………5g
粒コーン……………100g
固形スープ (チキン)……………1個
塩……………少々
A 胡椒……………少々
ゴマ油……………小匙1
水……………3カップ

〈作り方〉

- ① レタスは、一口大にちぎる。わかめは、水にもどし、切る。粒コーンは、汁気を切る。
- ② なべに、水を入れ、固形スープ (チキン) を合わせて、火にかけ、①を加える、ひと煮して、Aを加えて味を整える。



暑い日差しの中、ゴミを回収する
野村市議と女性参加者

那珂川水系クリーン作戦

河川愛護運動の一環として毎年実施されている那珂川水系クリーン作戦が七月十八日実施され、新荘会より十名 (女性の会五名、松本東町内会五名) が参加しました。

朝七時三〇分万代橋に集合、セレモニーのあと、千歳橋までの約二・五km間の堤防を中心に空き缶などを拾い収めました。年々不法投棄は少なくなっております。

当日はNHKテレビの収録もあり感心の高さを感じました。

◆新任あいさつ



鶴田 豊子

新荘市民センター勤務を命ぜられた鶴田です。

卒園した庭に咲く百日紅。今年はこの仕事をさせていただくことになりました。どうぞよろしく願いいたします。

編集部委員

川又一郎・飛田美江子
鈴木 照子・中野 昌子
◎新メンバーでスタートしました。お育て下さい。