

第2段

もっと知りたい！

「認知症」のこと

～いつまでも自分らしく暮らすためのお話～

令和5年12月13日（水）

14：00～15：30

前回、多くの参加者に共感をいただいた「認知症のこと」第2段を開催します。認知症になっても自身でやりたいことを選択し、人生を楽しみ、自分らしく生きている人が沢山います。自分たちでできることは何か・・・まずは認知症を知ることから始めましょう。知って良かったがここにあります。自分のため、そして大切な人のために。

内 容 ・講師 特別養護老人ホーム フォレストヴィラ水戸
認知症介護指導者 阿部 訓枝氏
「認知症ご本人への寄り添い」

・講師 社会福祉法人 翠清福祉会
認知症介護指導者 石橋 さつき氏
「認知症の人の気持ち」

会 場 あかつきホール
(特別養護老人ホームもくせい内)

参加費
無料

定 員 先着30名 (お申込みは12／10までになります)

お申込・お問い合わせはこちら

水戸市中央高齢者支援センター
水戸市東原3-2-11

☎ 029-306-9582

* 駐車場は水高スクエア内をご利用下さい。
* FAXでお申込みの方は裏面をご利用ください。

FAX 029-306-9583

Mail mito-chuuou-sien@guitar.ocn.ne.jp

【参加申込書】

もっと知りたい！

「認知症のこと」

～いつまでも自分らしく暮らすためのお話～

令和5年12月13日（水）

FAX 029-306-9583 水戸市中央高齢者支援センター行

事業所名

参加者名

ご連絡先 ☎

