



受付期間 令和5年4月10日(月)～4月17日(月)
月曜日～金曜日 9:00～17:00まで

〒310-0036
水戸市新荘 2-11-2
電話/FAX 029-221-7851



●教室

No.	教室名	開催日	時間	定員 (人)	募集 (人)	年会費 (円)	講師名	内 容	開 講 日
1	1・2才児の親と 子の音楽あそび (対象:5年4月2日現在)	第3(金)	10:30～11:30	親子 15組	親子 15組	7,500	NPO法人 リズムロード 水戸	音楽を通した親子体験型の音楽あそびです。お子様の“できる”をたくさん見つけていきます。季節の歌・身体あそびやパーカッションのリズムを感じ、心地よい時間を過ごしていきましょう。音楽療法士、ピアノ講師、子育てサポート支援員などスタッフが充実。元気な子育てを応援します。	5/19(金)



●ク ラ ブ

No.	クラブ名	開催日	時間	定員 (人)	募集 (人)	年会費 (円)	講師名	内 容	開 講 日
1	囲 碁	毎週(水)	13:00～16:00	25	10	3,000	影山 雄之	棋力向上と脳の活性化を目指し、仲間と楽しく交流しましょう。※級位者も歓迎	5/10(水)
2	絵 て が み	第2・4(金)	10:00～12:00	20	1	10,000	友部 久美子	絵心が無いなんてご心配なく!誰でも初めてからスタート。墨と顔彩で描く。送る相手を思いながら手描きの暖かさ届けます。	5/12(金)
3	歌 謡	第1・3(月)	15:15～17:15	22	7	10,000	金沢 はるみ	健康力・歌唱力アップで、歌を愛し花咲かそう。	5/1(月)
4	着 付 け	第1・3(木)	13:00～15:00	17	6	10,000	小野田 光子	日本古来の素敵な着物に触れ、皆で楽しく着付けをしませんか。	5/18(木)
5	コーラス	第2・4(木)	13:30～15:30	20	4	18,000	益子 州出男 佐藤 美樹	声を出すことほどステキな健康法はありません。ご一緒に仲間と歌う喜びを味わってみませんか。	5/11(木)
6	古 文 書	第2・4(土)	10:00～12:00	20	8	10,000	野内 正美	江戸時代の文書を読み、郷土の歴史を学ぶ。初めての方にも分かりやすい講座です。	5/13(土)
7	指 圧	第2・4(火)	10:00～12:00	16	-	8,000	真家 よし江	原則2人1組相互に実習をし、技術の習得を図ります。自己及び家族の健康管理に役立ちます。	5/23(火)
8	書 道	第1・3(火)	13:30～15:30	20	5	9,000	橘 芳 玉	書道の基礎から学び、かな文字も学べます。初心者歓迎	5/9(火)
9	石 州 流 茶 道	第2・4(金)	13:00～15:00	15	2	8,000	金沢 素月	茶の湯(石州茶道)を学び日本文化に触れてみませんか。初心者歓迎(茶菓代別料金)	5/12(金)
10	太 極 拳	第1・3(土)	13:30～15:00	20	4	10,000	本石 彩子	穏やかな動きと深い呼吸で気を養う、年齢性別問わずできる健康法。和気あいあいと楽しい一時。初心者歓迎	5/20(土)

No.	ク ラ ブ 名	開 催 日	時 間	定員 (人)	募集 (人)	年会費 (円)	講 師 名	内 容	開 講 日
11	卓 球 A	第2・4(木) 第1・3(木)	10:00～12:00 9:00～10:00	20	5	2,000	-	健康の増進と技術向上を目指し、楽しく練習したい方。	5/11(木)
12	卓 球 B	第1・3(木) 第2・4(木)	10:00～12:00 9:00～10:00	20	3	2,000	-	未経験者歓迎。会員相互の融和と健康維持のため楽しく練習したい方	5/11(木)
13	男 子 料 理	第1(金)	10:00～12:00	12	1	8,000	佐倉 富美江	料理に興味と関心を深め、交流を通して人生を楽しむ。ヘルシー料理を作ります。	5/12(金)
14	ダンススポーツ	第2・4(水)	13:00～15:30	20	10	10,000	川崎 理恵	健康を保つために素敵な運動。リズムに合わせて楽しく踊り心身共にリフレッシュ！	5/10(水)
15	手 ま り A	第1・3(月)	9:30～12:00	15	3	10,000	二川 良子	皆で楽しく和やかにをモットーに。常陸手まりを後世に伝えていきましょう。	5/1(月)
16	手 ま り B	第1・3(月)	13:00～15:00	15	2	10,000	二川 良子	楽しく学びます。常陸手まりを後世に伝えていきましょう。初心者大歓迎。	5/1(月)
17	童 謡	第2・4(金)	13:30～15:30	42	6	8,000	飛田 淳子 吉成 むつみ	♪いつのことだかおもいでござらん♪ 一年の季節の行事とともに、楽しみながら歌っています。	5/12(金)
18	フォークダンス さくら	第1・3(水)	10:00～12:00	20	9	10,000	川崎 紀子	軽快なリズムに乗って楽しく踊りましょう。若さと健康をいつまでも！初心者歓迎	5/17(水)
19	ふるさと 歴 史	第1・3(土)	10:00～11:30	24	8	12,000	永 井 博	茨城の歴史、中世・近代編を学ぶ講座です。歴史に興味のある方、初めての方、どなたでも大歓迎！ 知的好奇心を育ててみませんか？	5/6(土)
20	ペン習字	第2・4(金)	10:00～11:00 11:00～12:00	18	3	10,000	長山 素龍	ペン・小筆を基礎から学ぶ。暮らしに役立つ工夫がいっぱい。綺麗な字で心にゆとりを。初心者歓迎	5/12(金)
21	ヨーガ A	第1・3(火)	10:00～12:00	13	1	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/2(火)
22	ヨーガ B	第2・4(水)	9:00～10:30 10:45～12:15	20	6	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/10(水)
23	ヨーガ C	第1・3(木)	9:20～10:50 11:00～12:30	20	3	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/18(木)
24	ヨーガ D	第1・3(金)	10:00～12:00	13	3	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/19(金)
25	ヨーガ E	第2・4(土)	10:00～12:00	13	2	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/13(土)

❀お知らせ

今年度は、指圧クラブの募集はありません。
なお、欠員により募集する場合は窓口に提示いたします。

新 荘 市 民 セ ン タ ー 各 種 講 座 の ご 案 内

※詳細については別途、回覧等でご案内いたします。

- ・ 高齢者学級
- ・ 子どもエコクラブ
- ・ 女性学級
- ・ 新荘ふれあいまつり
- ・ その他

子ども教室、移動学習、子育て講座等



●子育て広場

子育て中の親子が気軽に集まり、交流出来る遊びの場を開設しています。

☆毎週第4金曜日 10:00～11:30

☆未就学児の親子対象（無料）



●いきいき健康体操（65歳以上の方対象）

4月4日(火)～開催

★毎月第1・3火曜日 13:30～15:00 無料

寝たきり、閉じこもり予防体操運動を兼ねたレクリエーションを行います。

★受付：開催日に直接、市民センターへ

★指導：新荘地区指導員

●シルバーリハビリ体操 A・B（65歳以上の方対象）

4月7日(金)～開催

★毎月第1・3金曜日 13:30～15:00 無料

筋力や柔軟性の向上と生活動作を楽にするため、いつでも、どこでも、一人でも取り組めるリハビリ体操を行います。

★受付：開催日に直接、市民センターへ

★指導：シルバーリハビリ体操指導士

●新荘市民センター図書の貸出しのご案内

図書館利用カードは不要です。事務室にある図書貸出簿にご記入ください。

❖貸出 1人10冊まで（15日間）

❖貸出時間 平日 8:30～17:15

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は利用できません。



●新荘市民センターでは、各種証明書の交付を行っております。

＊取扱時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除きます）

戸籍・除籍・原戸籍（謄・抄本）、身分証明、受理証明
印鑑証明、住民票の写し、住民票記載事項証明、
市県民税証明、固定資産税証明、納税証明、
諸証明（軽自動車住所証明・独身証明・所在証明）など



＊各種証明書の交付には、本人確認が必要となります。

代理人による申請の場合は、本人確認に加え、委任状が必要となる場合があります。

＜本人確認の証明書＞

運転免許証、パスポート、写真付住基カード、個人番号カード、在留カード

官公庁が発行した写真付きの身分証明書、資格証明書などから1点ご提示ください。

＜上記の証明書がない場合＞

各種保険証、年金手帳、預金通帳、身分証明書（社員証・学生証）などから複数ご提示ください。

※ 新荘市民センターでは、市税等の収納業務は行っておりません。