

令和3年度 水戸市新荘市民センター

# 定期講座受講生募集

**受付期間 令和3年4月12日(月) ~ 4月19日(月)**  
**月曜日~金曜日 9:00~17:00まで**

申込方法

新荘市民センター窓口へ直接お申込みください。※電話での申込みはできません。  
定員になり次第、募集を締切ります。

会費(受講料)

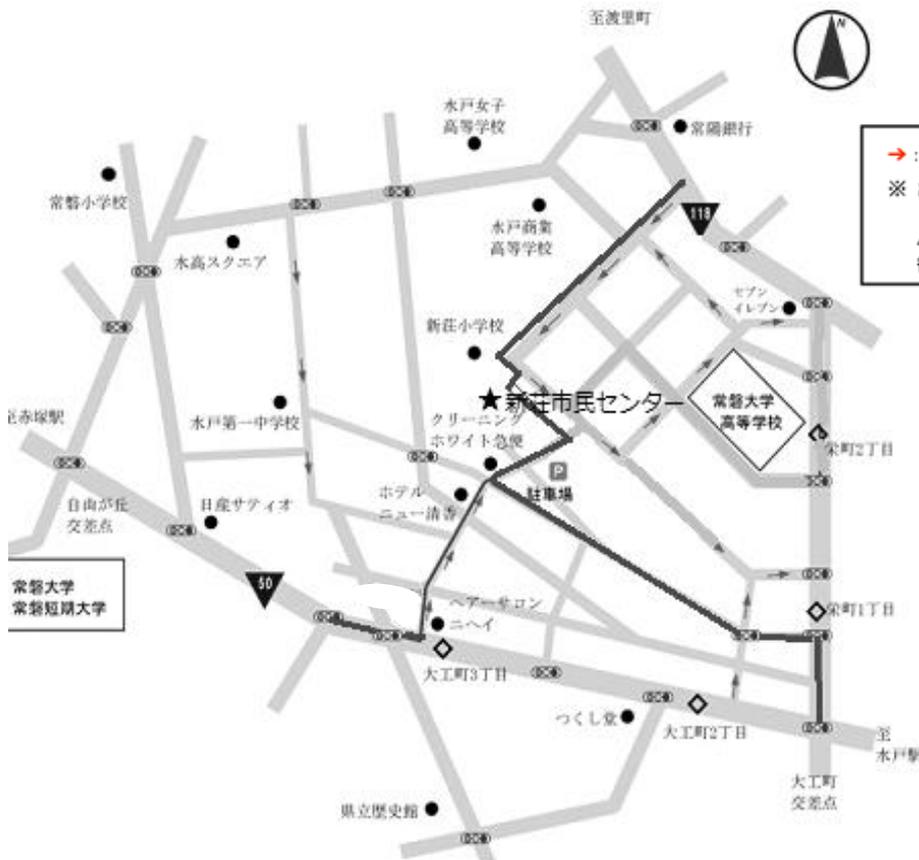
開講日に各教室・クラブの会計係に納入してください。  
教材費等の別途徴収や受講者数の状況により、年会費が増額になる場合もあります。  
※原則として、途中退会される場合は、会費の払戻しはできません。

その他

募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。  
申込みがお済の方は、各講座の開講日に必ずご出席ください。

★新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用、手指消毒等にご協力をお願いします。また、当日、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

各講座の内容・詳細については、裏面をご覧ください。



※市民センターの駐車台数は限られていますので、乗り合わせ等にご協力下さい！

→ : 経路    ← : 一方通行    ◇ : バス停

※ お車で越しの場合は、一方通行の規制箇所が多いため十分ご注意ください。  
バスをご利用の場合は、栄町2丁目バス停、大工町3丁目バス停より徒歩5分です。



● お問合せ先

水戸市新荘市民センター

〒310-0036

水戸市新荘 2-11-2

電話/FAX 029-221-7851

# 新荘市民センター 各種講座のご案内

※詳細については別途、回覧等でご案内いたします。

- ・高齢者学級
- ・子どもエコクラブ
- ・女性学級
- ・新荘ふれあいまつり
- ・その他  
子ども教室、移動学習、子育て講座等



## ●子育て広場

子育て中の親子が気軽に集まり、交流出来る遊びの場を開設しています。

- ◆毎週第4金曜日 10:00～11:30
- ◆未就学児の親子対象（無料）



## ●いきいき健康体操（65歳以上の方対象） 4月6日（火）～開催

- ★毎月第1・3火曜日 13:30～15:00 無料  
寝たきり、閉じこもり予防体操運動を兼ねたレクリエーションを行います。
- ★受付：開催日に直接、市民センターへ
- ★指導：新荘地区指導員

## ●シルバーリハビリ体操A・B（65歳以上の方対象） 4月2日（金）～開催

- ★毎月第1・3金曜日 13:30～15:00 無料  
筋力や柔軟性の向上と生活動作を楽にするため、いつでも、どこでも、一人でも取り組めるリハビリ体操を行います。
- ★受付：開催日に直接、市民センターへ
- ★指導：シルバーリハビリ体操指導士

## ●新荘市民センター図書の出しのご案内

図書館利用カードは不要です。事務室にある図書貸出簿にご記入ください。

- ◆貸出 1人10冊まで（15日間）
- ◆貸出時間 平日 8:30～17:15  
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は利用できません。



## ●新荘市民センターでは、各種証明書の交付を行っております。

- \*取扱時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15  
(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除きます)

戸籍・除籍・原戸籍(謄・抄本)、身分証明、受理証明  
印鑑証明、住民票の写し、住民票記載事項証明、  
市県民税証明、固定資産税証明、納税証明、  
諸証明(軽自動車住所証明・独身証明・所在証明)など



### \*各種証明書の交付には、本人確認が必要となります。

代理人による申請の場合は、本人確認に加え、委任状が必要となる場合があります。

#### <本人確認の証明書>

運転免許証、パスポート、写真付住基カード、個人番号カード、在留カード  
官公庁が発行した写真付きの身分証明書、資格証明書などから1点ご提示ください。

#### <上記の証明書がない場合>

各種保険証、年金手帳、預金通帳、身分証明書(社員証・学生証)などから複数ご提示ください。

※新荘市民センターでは、市税等の収納業務は行っていません。

## ●教

## 室

No.	教室名	開催日	時間	定員(人)	募集(人)	年会費(円)	講師名	内 容	開 講 日
1	1才児の親と子の音楽あそび (対象:3年4月2日現在)	第1・3(金)	11:00~12:00	親子15組	親子15組	14,000	NPO法人 リズムロード 水戸	親子の様子を見ながらプログラムを進めていきます。我が子の知らない面に気づき、お母さん達のリフレッシュの場にもなります。	5/21(金)
2	2才児の親と子の音楽あそび (対象:3年4月2日現在)	第1・3(金)	9:30~10:30	親子15組	親子14組	14,000	NPO法人 リズムロード 水戸	音楽療法士、ピアノ・声楽講師を中心にスタッフが充実。人気の講座です。	5/21(金)



## ●ク ラ ブ

No.	クラブ名	開催日	時間	定員(人)	募集(人)	年会費(円)	講師名	内 容	開 講 日
1	囲 碁	毎週(水)	13:00~16:00	30	6	3,000	影山 雄之	棋力向上と脳の活性化を目指し、仲間と楽しく交流しましょう。※級位者も歓迎	5/12(水)
2	英 会 話	第1・3(水)	10:00~12:00	18	7	8,000	川上 茂孝	テキストを使って英会話を基礎から学びます。(テキスト代別料金)	5/19(水)
3	絵 て が み	第2・4(金)	10:00~12:00	20	2	10,000	友部 久美子	絵心が無いなんてご心配なく!誰でも初めてからスタート。墨と顔彩で描く。送る相手を思いながら手描きの暖かさ届けます。	5/14(金)
4	歌 謡	第1・3(月)	15:15~17:15	20	2	10,000	金沢 はるみ	健康力・歌唱力アップで、歌を愛し花咲かそう。	5/17(月)
5	着 付 け	第1・3(木)	13:00~15:00	20	6	8,000	小野田 光子	日本古来の素敵な着物に触れ、皆で楽しく着付けをしませんか。	5/6(木)
6	コーラス	第2・4(木)	13:30~15:30	15	2	18,000	益子 州出男 佐藤 美樹	声を出すことほどステキな健康法はありません。ご一緒に仲間と歌う喜びを味わってみませんか。	5/13(木)
7	古 文 書	第2・4(土)	10:00~12:00	20	7	10,000	野内 正美	江戸時代の文書を読み、郷土の歴史を学ぶ。初めての方にも分かりやすい講座です。	5/8(土)
8	山 野 草	第2・4(月)	10:00~12:00	15	5	6,000	青柳 雅夫	草花を中心に育て方や増やし方を習いながら、四季折々の花や紅葉等を楽しんでいます。	5/10(月)
9	指 圧	第2・4(火)	10:00~12:00	18	-	8,000	真家 よし江	原則2人1組相互に実習をし、技術の習得を図ります。自己及び家族の健康管理に役立ちます。	5/11(火)
10	刺 し ゆ う	第2・4(水)	10:00~12:00	10	-	8,000	軍司 さと子	一針一針心をこめて、仕上がった時の喜びは格別。この感動を皆さんも味わってみませんか。	5/12(水)
11	書 道	第1・3(火)	13:30~15:30	17	4	9,000	橘 芳玉	書道の基礎から学び、かな文字も学べます。初心者歓迎	5/11(火)
12	石州流茶道	第2・4(金)	13:00~15:00	15	4	8,000	金沢 素月	茶の湯(石州茶道)を学び日本文化に触れてみませんか。初心者歓迎(茶菓代別料金)	5/14(金)
13	太 極 拳	第1・3(土)	14:00~15:30	16	4	10,000	森田 京子	穏やかな動きと深い呼吸で気を養う、年齢性別問わずできる健康法。和気あいあいと楽しい一時。初心者歓迎	5/29(土)

No.	クラブ名	開催日	時間	定員 (人)	募集 (人)	年会費 (円)	講師名	内 容	開 講 日
14	卓球 A	第2・4(木) 第1・3(木)	10:00~12:00 9:00~10:00	16	4	8,000	大金 ヒロキ	経験者で健康の増進と技術向上を目指し、公式試合に参加する意欲のある方(健康を維持して楽しく練習したい方)	5/6(木)
15	卓球 B	第1・3(木) 第2・4(木)	10:00~12:00 9:00~10:00	20	4	8,000	佐伯 史子	未経験者歓迎。会員相互の融和と健康維持のため楽しく練習したい方	5/6(木)
16	男子料理	第1(金)	10:00~12:00	15	2	8,000	佐倉 富美江	料理に興味と関心を深め、交流を通して人生を楽しむ。ヘルシー料理を作ります。	未定
17	ダンススポーツ	第2・4(水)	13:30~15:30	20	9	10,000	川崎 理恵	健康を保つために素敵な運動。リズムに合わせて楽しく踊り心身共にリフレッシュ!	5/12(水)
18	手まり A	第1・3(月)	9:30~12:00	18	5	8,000	二川 良子	皆で楽しく和やかにをモットーに。常陸手まりを後世に伝えていきましょう。	5/17(月)
19	手まり B	第1・3(月)	13:00~15:00	18	4	8,000	二川 良子	楽しく学びます。常陸手まりを後世に伝えていきましょう。初心者大歓迎。	5/17(月)
20	童謡	第2・4(金)	13:30~15:30	55	5	8,000	飛田 淳子 吉成 むつみ	♪ いつのことだかおもいだしてごらん♪ 一年の季節の行事とともに、楽しみながら歌っています。	5/14(金)
21	フォークダンス	第1・3(水)	10:00~12:00	20	8	10,000	武井 栄子	軽快なリズムに乗って楽しく踊りましょう。若さと健康をいつまでも!初心者歓迎	5/19(水)
22	ふるさと歴史	第1・3(土)	10:00~11:30	30	13	10,000	永井 博	茨城の歴史、中世・近代編を学ぶ講座です。講師のわかりやすい解説で、茨城史を学び歴史観をそだてませんか。初心者歓迎	5/1(土)
23	ペン習字	第2・4(金)	10:00~12:00	15	-	10,000	長山 素龍	ペン・小筆を基礎から学ぶ。暮らしに役立つ工夫がいっぱい。綺麗な字で心にゆとりを。初心者歓迎	5/14(金)
24	ヨーガ A	第1・3(火)	10:00~12:00	13	1	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/18(火)
25	ヨーガ B	第2・4(水)	9:00~10:30 10:45~12:15	20	4	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/12(水)
26	ヨーガ C	第1・3(木)	9:00~10:30 10:45~12:15	20	4	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/6(木)
27	ヨーガ D	第1・3(金)	10:00~12:00	13	-	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/7(金)
28	ヨーガ E	第2・4(土)	10:00~12:00	13	3	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/8(土)

## ❀お知らせ

今年度は、指圧クラブ・刺しゅうクラブ・ペン習字クラブ・ヨーガD  
クラブの募集はありません。  
なお、欠員により募集する場合は窓口に提示いたします。