

回覧

コミュニティと在宅医療・介護の

“お話し会”

日時

2026年 **3**月 **19**日（木）
午後 1時半 ～ 午後 3時

場所

いきいき交流センターあじさい

入場無料

定員20名

マスク着用で
ご参加ください

～住みなれたこの街で、

自分らしく安心して暮らすために～

在宅医療・介護の専門家が、あなたの不安を安心してチェンジします

テーマ：在宅医療・介護を考えてみよう

ミニ講座

災害に備えよう

もしもの時の備えは大丈夫ですか？

進行&案内役 磯前 優紀（水戸在宅ケアネットワーク／ねもと薬局グループ 管理栄養士）

“お話し会”の専門職たち

根本 みゆき（水戸在宅ケアネットワーク／ねもと薬局グループ 薬剤師）

本多 花帆（水戸在宅ケアネットワーク／ねもと薬局グループ 管理栄養士）

根本 ひろ美（あい・ねもと薬局ケアプランセンター ケアマネジャー）他

水戸市民でしたら、どなたでも参加できます。
皆さまのご参加をお待ちしております。

主催：住みよいまちづくり新荘会

共催：水戸在宅ケアネットワーク

協力：水戸市

～ 2026年度 開催予定 ～

2026.05/21（木）13：30～

新荘市民センター

お問い合わせ

水戸在宅ケアネットワーク事務局（いばらき診療所みと内）TEL 029-228-6100