

こんにちは！保健推進員です！

令和6年度健診のご案内



保健推進員は、「地域ぐるみの健康づくり」を目標に、地域の皆さまと行政を結ぶパイプ役としてお手伝いをしています。

6月15日から水戸市特定健診・各種がん検診等を開始します。

受診券は6月上旬に発送いたしました。

特定健診と高齢者健診が500円で受けられます。



☆集団健診☆

予約制にて実施します。

事前にインターネットまたはコールセンターにてご予約をお願いします。

※健診日によって、予約受付期間が異なります。日程・予約方法・会場などの詳細は、受診券に同封する書類をご確認ください。

会場 水戸市保健所・水戸市役所・常澄保健センター・内原保健センター・
けんこうリンク・ケースデンキスタジアム水戸・アダストリアみとアリーナ・
国田市民センター・双葉台市民センター・稲荷第一市民センター（常澄支所）

受診券見本

☆医療機関健診☆

健診については水戸市ホームページ
(右記 QR) をご覧ください

医療機関では6月15日より健診を開始いたします。

実施医療機関については、受診券に同封する書類をご確認ください。



健康に関する 豆 知 識

「COPD」を知っていますか？



シーオーピーディー

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、長く続く咳と痰、息切れを特徴とする肺の病気です。

たばこの煙などの有害物質を長期に吸い込むことが原因で起こります。（過去の喫煙習慣でも影響があります。）

一度壊れた肺の機能は元に戻ることはありません。

気になる症状がある方は、早めに呼吸器内科を受診しましょう。

【水戸市国民健康保険ご加入の方にお願ひ】

令和6年度、職場健診等を受診された方で、水戸市国民健康保険特定健康診査、水戸市の人間（脳）ドック費用助成を受ける予定のない方は、水戸市保健所に健診結果のご提供をお願いいたします。

詳細は、水戸市保健所健康づくり課までお問合せください。（☎029-243-7311）